

Brandenburgischer Gewichtheber- und
Fitnessverband e.V.
Stendaler Straße 26
15234 Frankfurt(O)
Tel./Fax.: 0335 – 6066659

Internationaler Oderpokal 2023

- Ausrichter:** BGFV e.V.
Stendaler Str. 26
15234 Frankfurt/O.
- WK-Ort:** Sportzentrum der Stadt Frankfurt/O.
Stendaler Str. 26, 15234 Frankfurt
- WK-Termin:** Freitag, 01.12.2023 und Samstag, 02.12.2023
- Wettbewerbe:** Die Wettkämpfe finden im Olymp. Zweikampf statt. Die Bewertung erfolgt (Einzel- als auch Mannschaftswettbewerb) nach der Sinclair - Tabelle Männer/Frauen.
Startberechtigt sind Sportler ab dem Jahrgang 2007 und älter.
- Mannschaftswertung um den „Oderpokal 2023“** Zu einer Mannschaft gehören 4 Sportler
- Einzelwertung:** Einzelwertungen finden in den Altersklassen der Jugend (06/07) Junioren (03-05) und Senioren (ab 02) statt.
- Meldung:** Die Vereine melden bis zum **19.11.2023** schriftlich oder per Fax an den BGFV e.V., Stendaler Str. 26, 15234 Frankfurt/O.
Tel./Fax:0335/6066659
E-Mail: l.betker@web.de **und** kanthackleroy@gmail.com
Die Meldungen müssen folgende Angaben enthalten:
Name, Vorname, Geburtsdatum, Gewichtsklasse, Leistung

Startgeld: Das Startgeld beträgt 10,00 € pro gemeldeten Sportler. Eine Mannschaft zahlt zusätzlich 20,00 €.

Vorläufiger Zeitplan:

Freitag, 01.12.23

12.00 Uhr bis 13.00 Uhr Abwiegen Teilnehmer weiblich (alle)
14.00 Uhr Wettkampf weiblich (alle)

Samstag, 02.12.23

08.00 Uhr – 09.00 Uhr Abwiegen 1. Veranstaltung
10.00 Uhr **Wettkampf 1. Veranstaltung**
10.00 Uhr bis 11.00 Uhr Abwiegen 2. Veranstaltung
12.00 Uhr **Wettkampf 2. Veranstaltung**
12.00 Uhr bis 13.00 Uhr Abwiegen 3. Veranstaltung
14.00 Uhr **Wettkampf 3. Veranstaltung**
14.00 Uhr bis 15.00 Uhr Abwiegen 4. Veranstaltung
16.00 Uhr **Wettkampf 4. Veranstaltung**
18.00 Uhr **Siegerehrung**

Der Zeitplan kann nach der Meldung noch aktualisiert werden!!!

Auszeichnungen:

Platz 1-3 in der Einzelwertung, Platz 1 - 6 in der Mannschaftswertung erhalten Pokale.

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Der Ausrichter bemüht sich um weitere Ehrenpreise.

R. Taubert
Vizepräsident GW

L. Betker
Ausrichter